

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
МР Иглинский район РБ

Д.В. Гибадуллин
Приказ № 66/1 от
«06» сентября 2024г.



- привлечь максимально возможное количество детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни в молодежной среде;
- организовать качественный спортивный досуг;
- создать необходимые условия для развития дополнительного образования и повышения эффективности обучения в учреждении;

Актуальность учебного плана и работы учреждения определяется ростом популярности активного и здорового образа жизни, занятий спортом в молодежной среде, необходимостью создания системы многолетней подготовки юных спортсменов, а также остро стоящей проблемой зависимости современных детей и подростков от гаджетов, необходимостью обеспечить им двигательную активность в соответствии с их возрастом, оздоровление, укрепление физического здоровья и психологического состояния подрастающего поколения.

Обучение в МБУ ДО «ДЮСШ» ведется по 14 общеобразовательным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки.

1. ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 52 недели для дополнительных образовательных программ и на 36 учебных недель для общеразвивающих программ.

С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Учебный план каждого уровня обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм промежуточной аттестации.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительные группы (дополнительные общеразвивающие программы):

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Задачи и преимущественная направленность уровней сложности:

Базовый уровень (БУ):

- укрепление здоровья;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- всестороннее развитие физических качеств детей;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
 - развитие творческого мышления;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Углубленный уровень (УУ)

- укрепление здоровья;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- совершенствование индивидуального мастерства, достижение наивысших результатов;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по избранным видам спорта;
- развитие творческого мышления;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- освоение методики судейства в избранном виде спорта.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию дополнительных образовательных программ.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и уровнями сложности, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Образовательные программы, реализуемые в МБУ ДО ДЮСШ, определяют стратегическую направленность в развитии культивируемых видов спорта и являются основными документами, определяющими деятельность

тренеров-преподавателей по уровням подготовки спортсменов. В программах сформулированы цели и задачи каждого уровня сложности, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок, нормативно-квалификационные требования.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

2. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Приоритетные направления развития образовательного процесса в МБУ ДО ДЮСШ с. Иглино:

1. Развитие правовых механизмов обеспечивающих образовательный процесс и реализацию образовательных и общеразвивающих программ;
2. Развитие процесса стандартизации в образовании как системного развития содержания образования;
3. Развитие механизмов, обеспечивающих роль и актуализацию профессионального потенциала тренеров-преподавателей, потенциала развития МБУ ДО ДЮСШ .

Цель образовательного процесса в МБУ ДО ДЮСШ:

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование.

Основные задачи:

- физическое воспитание личности,
- приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта,
- физическое совершенствование,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,
- укрепление здоровья, – выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков.

3.ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

МБУ ДО ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 52 недели для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и на 36 учебных недель для дополнительных общеразвивающих программ.

Организованное начало учебного года для основных тренеров-преподавателей - 1 сентября. Организованное окончание учебного года для основных тренеров-преподавателей - 31 августа, для совместителей 31 мая.

Набор и комплектование групп спортивного оздоровления проводится до 15 октября.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО ДЮСШ и нормативными актами.

Академический час учебно-тренировочного занятия – 45 мин.

Для общеразвивающих программ продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов, максимальная недельная нагрузка – 6 академических часов.

Для предпрофессиональных программ базового уровня 1,2,3,4 годов обучения продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов; 5-6 годов обучения – 3-х академических часов; на углубленном уровне сложности - 3-х академических часов.

Максимальная нагрузка в неделю при реализации образовательных программ составляет:

Показатель учебной нагрузки	Общеразвивающие программы	Предпрофессиональные программы			
	Ознакомительный Базовый	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности
	1-3 год обучения	1-2 год обучения	3-4 год обучения	5-6 год обучения	1 - 2 год обучения
Количество часов в неделю	2	6	8-9	10	12
Количество занятий в неделю	1	3-4	3-4	4-5	4-5
Общее количество часов в год	72	312	416-468	520	624

Базовый уровень сложности (предпрофессиональные программы) должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области базового уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта; –
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- развитие творческого мышления;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Углубленный уровень сложности (предпрофессиональные программы) должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

Обязательные предметные области углубленного уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- основы профессионального самоопределения;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- развитие творческого мышления;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по годам обучения на 2024-2025 учебный год

№	Ф.И.О. тренеров-преподавателей	Программа	Наим- ие групп	Год обуч.	Кол. групп	Число учащихся	нагрузка	
							недельная	годовая
		Физкультурно-спортивная направленность						
1	Бекмухамедов Салават Атласович	Греко-римская борьба	ГНП	2	1	15	6	312
			ГНП	2	1	9	6	216
			СОГ	1	1	17	2	72
			СОГ	1	1	18	2	72
			СОГ	1	1	22	2	72
			СОГ	1	1	25	2	72
			СОГ	1	1	16	2	72
			СОГ	1	1	14	2	72
						136		
2	Семенов Виктор Петрович	Дзюдо	ГНП	2	1	17	6	216
			ГНП	2	1	17	6	216
			СОГ	1	1	14	2	72
			СОГ	1	1	16	2	72
			СОГ	1	1	26	2	72
					90			
3	Хуснуллина Альбина Ильдусовна	Волейбол	ГНП	1	1	19	6	216
			СОГ	1	1	12	6	72
			СОГ	1	1	20	2	72
			СОГ	1	1	23	2	72
			СОГ	1	1	21	2	72
			СОГ	1	1	13	2	72
			СОГ	1	1	13	2	72
						121		

4	Хамзина Гузель Хакимовна	Тяжелая атлетика	ГНП ГНП СОГ СОГ СОГ	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	15 15 25 11 8 74	6 6 2 2 2	216 216 72 72 72
5	Нурисламов Руслан Ильшагович	Мини-футбол	СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ	1 1 1 1 1	1 1 1 1 1	26 23 15 25 26 115	6 6 6 2 2	216 216 216 72 72
6	Шампаров Анатолий Филиппович	Бокс	ГНП ГНП СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ	2 2 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1	15 15 17 14 14 18 24 17 134	6 6 2 2 2 2 2 2	312 312 72 72 72 72 72 72

7	Ивонин Геннадий Алексеевич	Вольная- борьба	УТГ ГНП ГНП ГНП СОГ СОГ СОГ	1 2 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	8 16 15 16 14 9 10	9 6 6 2 2 2 2	624 312 312 312 72 72 72
	Корнилаева Любовь Владимировна							

			СОГ	1	1	16	2	72
			СОГ	1	1	13	2	72
			СОГ	1	1	16	2	72
						133		
8	Газизова Венера Зиннуровна	Плавание	СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	75		
	Кузнецов Артем Валерьевич	Мини-футбол	СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	75		
	Ахатов Марат Зайнегдинович	Стрельба из традиционного лука	СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	6	216
			СОГ	1	1	15	2	72
			СОГ	1	1	75		
1028 детей у основных тренеров-преподавателей.								
Совместители								
9	Ахметшина Евгения Игоревна Миронова Ольга Андреевна Прокофьева Валентина Викторовна	Легкая атлетика	СОГ	1	1	10	2	72
			СОГ	1	1	17	2	72
			СОГ	1	1	10	2	72
						58		
10	Валиева Гульнара Рамазановна		СОГ	1	1	15	2	72

11	Васильева Надежда Владимировна Емельянова Светлана Николаевна Шкапская Ольга Михайловна Вовкула Андрей Михайлович Сафиуллина Гульшат Файзиевна Хисаметдинова Филюза Яныбаевна	Шахматы	СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ	1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1	19 18 16 16 11 18	2 2 2 2 2 2	72 72 72 72 72 72
12	Зотова Ирина Николаевна Поколова Виктория Алексеевна Набиуллина Фарида Асхатовна Блохин Анатолий Иванович Алексеев Филипп Алексеевич Шишко Сергей Михайлович Гарипов Рамиль Рауфович Генирлов Александр Григорьевич Гордеева Наталья Александровна	Волейбол	СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2	15 14 23 15 14 15 15 15 11 15 17 15 11 30	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	72 72 72 72 72 72 72 72 72 72 72
13	Фахуртдинова Элеонора Юрьевна Аргинбаева Эльвина Гайсеевна Валеева Гузель Фаязовна Ахмадеев Рафаэль Зиннурович	Баскетбол	СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ СОГ	1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1	10 17 12 19 10 16 19 18 15 136	2 2 2 2 2 2 2 2	72 72 72 72 72 72 72 72

14	Исхакова Алина Фидаилевна	Спортивный туризм	СОГ	1	1	10	2	72
15	Гарипов Рамиль Рауфович	Футбол	СОГ	1	1	14	2	72
16	Шакирова Дилара Анваровна	Лыжные гонки	СОГ	1	1	17	2	72
			СОГ	1	1	14	2	72
			СОГ	1	1	16	2	72
						47		
17	Сайфуллина Гульзия Фаязовна	Теннис	СОГ	1	1	16	2	72
			СОГ	1	1	14	2	72
						30		
18	Мирзаева Ксения Алексеевна	Вольная борьба	СОГ	1	5	75	2	72
						789		
	Всего:					1817		